



INSTALAZIOETAKO ARAUDI BEREZIA, COVID-19AREN ONDORIOZ

- Ez etorri instalazioetara, COVID-19arenak izan daitezkeen sintomak badituzu: sukarra, eztula, edo arnas-sintomak. Jarri harremanetan osasun-etxearekin.
- Utzi gutxienez 2 metroko distantzia bizikide ez dituzun pertsonekin, bai uretan, bai berdegunean (pertsonentzako edo bizikide diren familia-taldeentzako markatutako eremuaren barruan egonda).
- Eremu komunetan (sarrera-gunea, jendaurreko arretarako bulegoko mostradorea, komunak, sorosleen gela), ezin bada 1,5m-ko gutxienezko distantzia utzi, musukoa erabiltzea nahitaezkoa izango da.
- Garbitu eta desinfektatu eskuak, eta ez ukitu begiak, sudurra eta ahoa eskuak garbitu gabe.
- Ez partekatu toallak edo objektu pertsonalak. Garbitu toallak eta bainujantziak egunero, prebentzio-neurri modura.
- Estali ahoa eztul edo doministiku egiterakoan, erabili eta botatzeko zapi batekin, edo ukondoaren barrualdearekin.
- Ez egin salto uretara, eta ez erabili jostailurik (baloiak, puzgarriak, koltxonetak...).
- Zaindu adingabeak, eta gogorarazi arauak bete behar dituztela.
- Bete instalazioetako erabilera-arauak, eta errespetatu igerilekuetako langileek agindutako jarraibideak.
- COVID-19arenak izan daitezkeen sintomak badituzu (sukarra, eztula, edo arnas-sintomak), utzi igerilekua lehen bait lehen, eta jarri harremanetan osasun-etxearekin.
- COVID-19a dela eta, 13:30etik 14:00etara garbiketa eta desinfekzio gehigarria egingo da honako gainazaletan: helduen eta umeen igerilekuetako ertzetan, pedilubioetan eta dutxetan. Horregatik, tarte horreetan igerilekuen ingurua libre uztea gomendatzen da.

NORMATIVA ESPECIAL DE LAS INSTALACIONES COMO CONSECUENCIA DEL COVID-19

- No acudir a las instalaciones si se tienen síntomas compatibles con el COVID-19 tales como fiebre, tos o síntomas respiratorios. Consultar con el centro de salud.
- Mantener al menos 2 metros de distancia con las personas con las que no conviva tanto en el agua como en la zona verde (manteniéndose dentro de la zona marcada para cada persona o grupo familiar que conviva).
- En las zonas comunes donde no pueda mantenerse la distancia mínima de 1,5m (zona de entrada, mostrador de oficina de atención al público, aseos, cuarto de socorrismo) habrá que usar obligatoriamente mascarilla.
- Lavarse y desinfectarse las manos y no tocarse ojos, nariz y boca sin haberse lavado las manos.
- No compartir toallas ni objetos personales. Lavar toallas y bañadores a diario como medida preventiva.
- Cubrirse la boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable o la parte interna del codo.
- No saltar al agua ni usar objetos de juego (balones, hinchables, colchonetas, ...).
- Vigilar a las y los menores e insistir en que cumplan las normas.
- Seguir las normas de uso de las instalaciones y respetar las indicaciones que se reciban por parte del personal de piscinas.
- Si presenta síntomas compatibles con el COVID-19 como fiebre, tos o síntomas respiratorios, abandone la piscina cuanto antes y consulte con el centro de salud.
- De 13:30 a 14:00 horas se efectuará la limpieza y desinfección de refuerzo, por causa del COVID-19, de los andenes de los vasos de adultos e infantil, pediluvios y duchas junto al vaso de adultos y al vaso infantil, por lo que se aconseja desalojar la zona más cercana a los vasos.